

## El Reto de The Growth Coach – Siempre Enfrenta la Realidad

Por **Daniel Murphy**, fundador de The Growth Coach



Alguna vez te mientes a ti mismo sobre tu negocio y tu vida personal para sentirte mejor? Alguna vez ignoras o niegas la realidad? Seguro que sí! **Cada dueño de negocio y emprendedor en ocasiones se dice a sí mismo mentiras consoladoras y cuentos para evitar la molestia de la realidad. Pero te advierto, hay verdaderas consecuencias cuando le das la espalda a la realidad.**

Para que alcances tu estilo de vida y visión de negocio deseadas (tu futuro ideal), debes ser honesto contigo mismo. Más que nada, una falta de honestidad y claridad sobre tu situación actual (lo bueno, lo malo y lo horroroso) te traerá muchos problemas. **Sin adornarlo, tienes que ser realista y sincero hoy para lograr un mejor mañana. Y al revés, las mentiras y negación de hoy resultan en problemas mañana.**

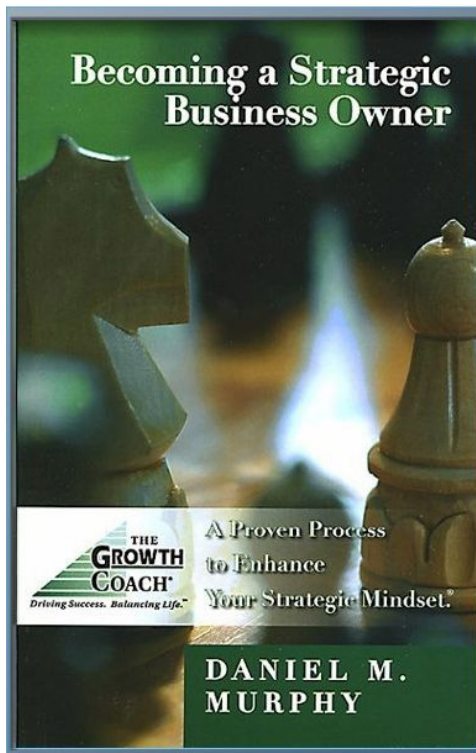
**Con una base sólida de realidad bajo tus pies, siempre puedes mejorar, progresar y avanzar.** Sin embargo, si estás tratando de sobrevivir pateando en arenas movedizas, te hundirás rápidamente o te morirás lentamente de cansancio. Debes aprender a ser el dueño y responsable de la realidad de tu situación, lo bueno y lo malo. **No le huyas a la verdad y a la responsabilidad, hazte cargo de ellas... esa es la única manera de mejorar tu negocio y tu vida.**

Para ayudarte a empezar a enfrentar y aceptar la realidad, aquí tienes algunas de las típicas preguntas de Coaching de negocios para que reflexiones sobre ellas y las respondas honestamente:

- Qué me gusta y me disgusta de mi negocio?
- Qué me gusta y me disgusta de mi rol como dueño?
- Si tuviera que empezar mi negocio de nuevo mañana, qué o a quién mantendría y qué o a quién dejaría ir?
- Si alguien comprara mi negocio hoy, qué lo asustaría (debilidades, riesgos) y qué lo emocionaría (fortalezas, oportunidades)?
- Qué está funcionando de maravilla en mi negocio que debería apalancarme en ello (replicar, multiplicar, etc.)?

- Qué está roto en mi negocio y debo arreglar ya?
- Estoy trabajando principalmente “en” mi negocio o “por” mi negocio?
- Actualmente cumpla funciones de líder o de ejecutor?
- Soy dueño de un verdadero negocio o simplemente soy dueño de un trabajo estresante?
- Si pudiera cambiar una cosa de mi negocio, cuál sería?
- Cuáles son algunos asuntos no resueltos o desastres que hay que limpiar en mi negocio y en mi vida personal?
- Qué está roto en mi vida personal que debo reparar ya?
- Si pudiera cambiar una cosa de mi vida persona, cuál sería?

**Examina tus respuestas... mira la verdad.** Qué revelan tus respuestas de ti, de tu negocio y de tu vida? Puedes aceptar la realidad de tus respuestas? Si es así, felicitaciones. Ahora puedes avanzar a desarrollar soluciones basadas en la claridad de la realidad. Una vez más, como un dueño de negocio exitoso, trata de vivir bajo el lema “**Realidad Hoy para un Mejor Mañana.**” **No te arrepentirás!**



El proceso descrito en nuestro **libro GRATIS “Convirtiéndose en un Dueño Estratégico de Negocio”** está diseñado para generar un cambio de vida y permitir a los dueños de negocio trabajar “por” sus negocios, “por” si mismos y “por” asuntos específicos, oportunidades y objetivos.

El camino estratégico dibujado en el libro te guiará a volverte más efectivo, enfocado y productivo.

Visita [www.thegrowthcoach.com.ec](http://www.thegrowthcoach.com.ec) para solicitar una copia del libro y una consulta gratis con un Coach de Negocios certificado en nuestro proceso Strategic Mindset.